



Vorbim, deci ești!

0,8 RÓN

Minte sănătoasă într-un corp sănătos

□ Sedentarismul, lipsa de timp și de chef au făcut ca românii să se claseze în topul țărilor la capitolul obezitate. Cu toate acestea, unii reușesc să se ambiționeze și să meargă la sală pentru a avea un trup bine lucrat. Inструкторul de fitness de la Dream Fitness, Beatrice Olaru, mărturisește că sportul este un aspect important în viața unei persoane și ar trebui exersat din plin.



pag. 8-9

www.barfadeiasi.ro

16 pagini, nr. 46

JOI, 3 NOIEMBRIE 2011

Sven Goran Ericsson:

"La Iași, am redescoperit originea fotbalului!"



□ Da, unul dintre cei mai mari antrenori din lume, Sven Goran Ericsson, a trebuit să vină la Iași, la partida România '83 - Italia '83, pentru a-și reaminti și pentru a ne deschide și nouă ochii asupra frumuseții fotbalului. „I-am văzut pe acești mari fotbaliști, jucând pe un teren pe care alții l-ar considera impropriu, dar care a scos în față un lucru pe care noi l-am pierdut de mult: plăcerea de a juca fotbal. A trebuit să ne întoarcem la origini pentru a redescoperi de ce avem această pasiune”, a declarat, în exclusivitate, pentru "Bârfa de Iași", marele antrenor.

pag. 12

România 83' - Italia 83' 3-3... ca la teatru!



pag. 14-15



Aproape 26.000 de euro pentru tricouri

pag. 13



"Seara Campionilor Mondiali" în imagini

PAGINA 13

MIRELA MOROȘANU:

„Gătitul este o povară!”

□ Nu cu mulți ani în urmă, dacă o femeie dorea să își întemeieze o familie, trebuia neapărat să fie o bună gospodină, adică să știe să gătească și să deretice prin casă. Astăzi, lucrurile s-au schimbat, femeile sunt mai comode, lăsând bucătăria pe mâna mamei sau, de ce nu, a soacrei. Pentru Mirela Moroșanu gătitul este o adevărată povară.

pag. 8

NUNTA SĂPTĂMÂNII

Sergiu și Alexandra și-au pus pirostriile

pag. 9

